

Il nuovo regolamento spinning è stato redatto a tutela della nostra gentile clientela, al solo scopo di offrire a tutti una migliore erogazione del servizio SPINNING.

- ❖ Per ovvi motivi igienici è assolutamente obbligatorio l'utilizzo dell'asciugamano personale per la detersione del sudore, che verrà riposto dietro la sella.
- ❖ Al termine di ogni lezione è richiesto a tutti di pulire accuratamente le bike, nel rispetto del personale ma soprattutto dei clienti delle ore successive. Il manubrio e la sella devono essere asciugati bene, sollevati e posizionati all'ultimo foro della regolazione.
- ❖ Nel rispetto di tutti è vietato l'uso del cellulare durante la lezione.
- ❖ Tutti i clienti sono tenuti ad osservare l'ora di inizio della lezione, rispettandone la puntualità e si consiglia vivamente di non abbandonare la lezione prima della fine se non per validi ed urgenti motivi, nel rispetto verso l'istruttori ed i partecipanti alla lezione stessa.
- ❖ Consigliato: bottiglia di acqua, cardiofrequenzimetro, una alimentazione corretta prima di allenarsi.
- ❖ E' obbligatorio prenotarsi alla reception (anche telefonicamente). Le eventuali disdette devono essere fatte almeno 30 minuti prima dell'inizio della lezione. Le prenotazioni saranno mantenute per un massimo di 5 minuti dall'ora di inizio, dopodiché il posto verrà ceduto ad eventuali clienti in lista di attesa.
- ❖ I clienti che si avvicinano allo spinning per le prime volte devono comunicarlo all'istruttore prima dell'inizio della lezione.

