



# ORARIO

## Luglio 2022



→ **Da lunedì 4 luglio 2022** ←

**Lunedì-Venerdì 8.00/21.45**

**Sabato 09.00/14.30**

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.15			<b>CORPO LIBERO</b> 60'		<b>BRUCIA GRASSI</b> 60'	
10.30					<b>BACK SCHOOL</b> 45'	
13.15	<b>SPIN</b> 45'		<b>TRIATHLON</b> 45'		<b>PILATES</b> 60'	
17.00	<b>TOTAL BODY</b> 45'			<b>PILATES</b> 60'	<b>BRUCIA GRASSI</b> 45'	
17.45	<b>ADD</b> 30'				<b>ADD</b> 30'	
18.30	<b>CIRCUITO</b> 45'		<b>TOTAL BODY</b> 45'			
19.15			<b>ADD</b> 30'			
19.30				<b>SPIN</b> 45'		