



ACTIVE Fitness & Sport
P.le Italia 26/27 – 51016 Montecatini Terme
Tel: 0572 904090
info@activefitness.it www.activefitness.it



Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.15	PILATES 60'	POSTURALE 45'	CORPO LIBERO 60'	PILATES 45'	BRUCIA GRASSI 60'	
10.30	STEP&DANCE 45'	BRUCIA GRASSI 60'	PILATES 60'	//	POSTURALE 45'	SPIN 45'
13.15	CIRCUITO 45'	SPIN 45'	BRUCIA GRASSI 60'	//	PILATES 60'	
16.00	//	CORPO LIBERO 45'	PILATES 50'	CORPO LIBERO 45'	//	
17.00	TOTAL BODY 45'	PILATES 60'	TREKK 45'	PILATES 60'	BRUCIA GRASSI 45'	
17.45	ADDOMINALI 30'	//	//	//	ADDOMINALI 30'	
18.30	CARDIO CIRCUIT 45'	H.i.i.T. 45'	ZUMBA 60'	SPIN 45'	CIRCUITO 45'	
18.45	//	//	A.F.F. 45'	//	//	
19.15	//	ADDOMINALI 30'	//	//	//	
19.45	SPIN 45'	//	//	//	SPIN 45'	
20.00			SPIN 45'			

ORARIO CORSI

dal 03/02/25

Orario Palestra: LUN- VEN 08.00-22.00

Sabato 09.00-15.00