



ACTIVE Fitness & Sport
P.le Italia 26/27 – 51016 Montecatini Terme
Tel: 0572 904090



Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.15	PILATES 60'	POSTURALE 45'	CORPO LIBERO 60'	PILATES 45'	BRUCIA GRASSI 60'	
10.30		BRUCIA GRASSI 60'	PILATES 60'		POSTURALE 45'	SPIN 45'
13.15		SPIN 45'	AFF 45'		PILATES 60'	
16.00		CORPO LIBERO 45'	POSTURALE 45'	CORPO LIBERO 45'		
17.00	TOTAL BODY 45'	PILATES 60'	TOTAL BODY 45'	PILATES 60'	BRUCIA GRASSI 45'	
17.45	ADDOME 30'		ADDOME 30'		ADDOME 30'	
18.30	HIIT 45'	A.F.F. 45'	FIT BOXE 45'	SPIN 45'	AFF 45'	
19.15						
19.45	SPIN 45'		SPIN 45'		SPIN 45'	
20.00						

ORARIO CORSI

dal 28/09/26

